



كتاب

مفتاح الدواء

دليل الطالب التمريضي المبتدئ



ابدأ رحلتك التمريضية بثقة و معرفة

الكاتب كوتش أحمد أبكر

محتويات الكتاب

الرقم	الفصل	العنوان
3	الفصل الاول	أهمية معرفة علم الادوية
4/5	الفصل الثاني	القواعد العامة لإعطاء الادوية
6	الفصل الثالث	تصنيفات الأدوية الأساسية
6/7	الفصل الرابع	أدوية القلب و ضغط الدم
8/9	الفصل الخامس	أدوية المضادات الحيوية
10/11	الفصل السادس	أدوية الجهاز التنفسي
12/13	الفصل السابع	أدوية الجهاز الهضمي
14/15	الفصل الثامن	مسكنات الألم و خافضات الحرارة
16/17	الفصل العاشر	أدوية الطوارئ الأساسية
18/19/20/21/22/23	الفصل الحادي عشر	أدوية الغدد الصماء/ نفسية / اعصاب
24	صفحة الخاتمة	خلاصة الكتاب

مفاتيح الدواء: دليل الطالب التمريضي المبتدئ

هذا الكتاب مخصص لطلاب التمريض المبتدئين، لمساعدتهم على فهم أهم الأدوية الأساسية بشكل مبسط وسريع

يحتوي الكتاب على معلومات مرتبة لكل دواء تشمل: الاسم، طريقة الإعطاء، الاستخدامات، الآثار الجانبية، الأخطاء الشائعة، وملاحظات مهمة للتناول.



الكاتب : كوتش أحمد أبكر

القواعد العامة لإعطاء الأدوية:

1. التحقق من وصفة الطبيب.
تأكد من اسم الدواء، الجرعة، طريقة الإعطاء، ووقت الجرعة
2. (5 Rights) مراجعة القاعدة الذهبية.
المريض الصحيح
الدواء الصحيح
الجرعة الصحيحة
الطريقة الصحيحة (فموي، وريدي، عضلي...)
الزمن الصحيح
3. التأكد من صلاحية الدواء.
راجع تاريخ الانتهاء والشكل العام للدواء
4. تحضير الدواء في بيئة نظيفة.
غسيل اليدين ولبس القفازات عند اللزوم
5. تعريف المريض بالدواء.
اخطر المريض باسم الدواء ووظيفته وأي آثار جانبية متوقعة
6. مراقبة المريض قبل وبعد الإعطاء.
راقب العلامات الحيوية وحالة المريض العامة

6. مراقبة المريض قبل وبعد الإعطاء

راقب العلامات الحيوية وحالة المريض العامة

عدم ترك الدواء مع المريض دون رقابة. 7.

تأكد أن المريض تناول الدواء قدامك

التوثيق المباشر. 8.

سجل الإعطاء مباشرة في ملف المريض (اسم

الدواء، الجرعة، الوقت، والطريقة)

التأكد من وجود طوارئ جاهزة. 9.

خصوصاً مع أدوية الحساسية أو أدوية تؤثر على

التنفس والقلب

تعلم الأدوية جيداً قبل إعطائها. 10.

اعرف الأثر العلاجي، الآثار الجانبية، وأخطاء

الإعطاء لكل دواء

فصل ١٠؛ أدوية القلب و ضغط الدم

(اتينولول) **Atenolol**: اسم الدواء



طريقة الإعطاء: فموي
الاستخدامات: علاج ضغط الدم العالي والذبحة

الصدرية

الآثار الجانبية: دوخة، تعب، بطء نبض القلب

الأخطاء الشائعة: إعطاء الدواء بدون مراقبة

نبض المريض

ملاحظات مهمة: لازم تقيس النبض والضغط

قبل الإعطاء

(نايتروجليسرين) **Nitroglycerin**: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: تحت اللسان

الاستخدامات: تخفيف آلام الصدر (ذبحة صدرية)

الآثار الجانبية: صداع، انخفاض ضغط الدم

الأخطاء الشائعة: إعطاء الدواء بسرعة أو بجرعة

زايدة

ملاحظات مهمة: المريض يكون جالس عند

الإعطاء، تراقب الضغط بعده

اسم الدواء: Captopril (كابتوبريل)

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: ضغط الدم المرتفع وفشل القلب

الآثار الجانبية: سعال جاف، انخفاض ضغط، ارتفاع بوتاسيوم

الأخطاء الشائعة: إعطاء مع أكل غني بالبوتاسيوم

ملاحظات مهمة: الأفضل يُعطى قبل الأكل بساعة أو بعد الأكل بساعتين

اسم الدواء: Furosemide (فوروسيميد)

طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو فموي

الاستخدامات: علاج احتباس السوائل مع فشل القلب

الآثار الجانبية: جفاف، دوخة، انخفاض بوتاسيوم

الأخطاء الشائعة: عدم مراقبة السوائل

والإلكتروليتات

ملاحظات مهمة: تابع كمية البول، وراقب

أملاح الدم

فصل 2: أدوية المضادات الحيوية

:

(أموكسيسيلين) Amoxicillin: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: التهابات تنفسية أو بولية

الآثار الجانبية: إسهال، طفح جلدي، حساسية

الأخطاء الشائعة: عدم سؤال المريض عن تاريخ

الحساسية

ملاحظات مهمة: اسأل دائماً عن حساسية

البنسلين

(سيفترياكسون) Ceftriaxone: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو عضلي

الاستخدامات: التهابات شديدة

الآثار الجانبية: ألم مكان الحقن، حساسية

الأخطاء الشائعة: خلط الدواء بطريقة خاطئة

ملاحظات مهمة: حله بالماء المخصص للحقن،

ما تحقنه في نفس الخط مع الكالسيوم

Azithromycin : اسم الدواء
(أزيثروميسين)

طريقة الإعطاء: فموي أو وريدي
الاستخدامات: التهابات الصدر والجلد
الآثار الجانبية: إسهال، غثيان، تغير في
نبض القلب
الأخطاء الشائعة: عدم الالتزام بالجرعة
الزمنية
ملاحظات مهمة: يؤخذ مرة يومياً
حسب الوصفة

نحن نساعذك لتحويل المعلومات النظرية الي مهارات عملية جاهزة
للتطبيق في اي مستشفى الان , انضم الان عبر موقعنا الالكتروني عبر
الرابط التالي [اضغط هنا](#) .

فصل 3: أدوية الجهاز التنفسي

(سالبوتامول) Salbutamol: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: بخاخ أو نبولايزر

الاستخدامات: توسعة الشعب الهوائية، علاج الربو
الآثار الجانبية: رجفة، زيادة ضربات القلب
الأخطاء الشائعة: استخدام الجرعة بشكل مفرط
، ملاحظات مهمة: علم المريض يستخدم البخاخ صح
وهدي النفس قبل وبعد

(ايبيراتروبيوم) Ipratropium: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: بخاخ أو نبولايزر

الاستخدامات: علاج الربو ومرض الانسداد الرئوي
المزمن

الآثار الجانبية: جفاف الفم، صداع

الأخطاء الشائعة: خلطه مع أدوية تانية بدون إشراف
طبي

ملاحظات مهمة: لا تستخدمه مع سالبوتامول إلا
بوصفة طبية واضحة

اسم الدواء: Montelukast (مونتيلاكاست)

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: السيطرة على الربو طويل المدى

الآثار الجانبية: صداع، ألم بطني

الأخطاء الشائعة: اعتماده كعلاج فوري للربو الحاد

ملاحظات مهمة: يستخدم للوقاية مش لعلاج

الأزمة الحادة

اي تخصص في التمريض يحتاج الي

مهارات اساسية ، لكن نديك سر التمريض

ليها ركائز في المهارات يحتاجها كل الذين

يعملون في التخصص عشان كده نحنا

عملنا برنامج **تمريض 101** اونلاين سجل الان

عبر التواصل معنا واتساب بالرقم التالي :

٢٤٩٩١٣٠٩١٦٩٠

فصل 4: أدوية الجهاز الهضمي

أوميبرازول (Omeprazole): اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: علاج قرحة المعدة، الارتجاع المعدي المريئي

الآثار الجانبية: صداع، ألم بطني، غثيان

الأخطاء الشائعة: كسر الكبسولة قبل البلع

ملاحظات مهمة: الكبسولة تبلع كاملة، صباحاً قبل الأكل

أوندانسيترون (Ondansetron): اسم الدواء

طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو فموي

الاستخدامات: علاج الغثيان والقيء

الآثار الجانبية: صداع، إمساك

الأخطاء الشائعة: سرعة إعطاء الحقنة الوريدية

ملاحظات مهمة: أعطيه ببطء خلال 2-5 دقائق

وراقب ضربات القلب

(لاكتولوز) Lactulose :اسم الدواء
طريقة الإعطاء: فموي
الاستخدامات: علاج الإمساك، اعتلال الدماغ الكبدي
الآثار الجانبية: انتفاخ، إسهال خفيف
الأخطاء الشائعة: جرعة عالية تسبب إسهال شديد
ملاحظات مهمة: اضبط الجرعة وراقب السوائل عند
المرضى الكبار

--

فصل 5: مسكنات الألم وخافضات الحرارة

باراسيتامول (Paracetamol): اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي أو وريدي

الاستخدامات: خفض الحمى وتخفيف الألم الخفيف

الآثار الجانبية: طفح جلدي، تسمم الكبد بجرعات عالية

الأخطاء الشائعة: تجاوز الجرعة اليومية المسموحة

ملاحظات مهمة: راقب الجرعة، ما تتعدى 4 جرام في اليوم

إيبوبروفين (Ibuprofen): اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: تخفيف الالتهابات والألم

الآثار الجانبية: ألم معدة، قرحة، نزيف

الأخطاء الشائعة: إعطائه مع أمراض المعدة بدون وقاية

ملاحظات مهمة: الأفضل تناوله مع الأكل لتقليل تهيج المعدة

(مورفين) Morphine: اسم الدواء
طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو عضلي
الاستخدامات: ألم شديد جداً
الآثار الجانبية: تنفس بطيء، غثيان، إمساك
الأخطاء الشائعة: جرعة زائدة تسبب تثبيط تنفس
ملاحظات مهمة: راقب تنفس المريض باستمرار
بعد الإعطاء

فصل 6: أدوية الطوارئ الأساسية

(أدرينالين) Adrenaline: اسم الدواء
طريقة الإعطاء: حقن عضلي أو وريدي
الاستخدامات: علاج الحساسية الشديدة والسكتة
القلبية
الآثار الجانبية: زيادة ضربات القلب، رجفة
الأخطاء الشائعة: إعطاء جرعة خطأ حسب الحالة
ملاحظات مهمة: راجع تركيز الدواء كويس قبل
الإعطاء

(أتروبين) Atropine: اسم الدواء
طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو عضلي
الاستخدامات: علاج بطء ضربات القلب الحاد
الآثار الجانبية: جفاف الفم، ارتباك
الأخطاء الشائعة: إعطائه لمريض بدون مؤشر واضح
ملاحظات مهمة: تأكد من سبب بطء القلب قبل
الإعطاء

(نالوكسون) Naloxone: اسم الدواء
طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو عضلي أو تحت الجلد
الاستخدامات: علاج التسمم بالأفيونات
الآثار الجانبية: قشعريرة، زيادة ضغط الدم
الأخطاء الشائعة: تجاهل إعادة الجرعة حسب الحالة
ملاحظات مهمة: تحتاج أحياناً لجرعات متكررة بشأن
تأثيره قصير

فصل 7: أدوية الغدد الصماء

(أنسولين) Insulin :اسم الدواء
طريقة الإعطاء: حقن تحت الجلد
الاستخدامات: علاج السكري النوع الأول والثاني
الآثار الجانبية: انخفاض سكر الدم، زيادة الوزن
الأخطاء الشائعة: عدم تأكيد الجرعة أو التوقيت
ملاحظات مهمة: تأكد من قياس السكر قبل الإعطاء
وتنوع أماكن الحقن

اي تخصص في التمريض يحتاج الي
مهارات اساسية ، لكن نديك سر التمريض
ليها ركائز في المهارات يحتاجها كل الذين
يعملون في التخصص عشان كده نحنا
عملنا كورس عن أساسيات التمريض اونلاين
سجل الان عبر التواصل معنا واتساب بالرقم
التالي :

٢٤٩٩١٣٠٩١٦٩٠

(ميتفورمين) Metformin: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: علاج السكري النوع الثاني

الآثار الجانبية: مغص بطني، غثيان، إسهال

الأخطاء الشائعة: إعطاؤه لمريض يعاني من فشل

كلوي

ملاحظات مهمة: ممنوع في حالات الفشل الكلوي

أو فشل الكبد

فصل 8: أدوية الأعصاب

(فينيتيون) Phenytoin: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي أو وريدي

الاستخدامات: علاج الصرع

الآثار الجانبية: نعاس، طفح جلدي، مشاكل لثة

الأخطاء الشائعة: إعطائه بسرعة وريدية يسبب

مشاكل قلبية

ملاحظات مهمة: أعطه ببطء شديد ومراقبة القلب

(ديازيبام) Diazepam :اسم الدواء

طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو فموي
الاستخدامات: علاج التشنجات والقلق
الآثار الجانبية: نعاس، بطء تنفس
الأخطاء الشائعة: تجاوز الجرعة يؤدي لتثبيط
التنفس
ملاحظات مهمة: راقب التنفس بعد الجرعة
خصوصاً الوريدية

لحضور برنامج تمرير 101 تواصل معنا
واتساب ، عبر الرقم التالي :

٢٤٩٩١٣٠٩١٦٩٠

فصل 9: أدوية نفسية

(هالوبيريدول) Haloperidol: اسم الدواء
طريقة الإعطاء: حقن عضلي أو فموي
الاستخدامات: علاج الهذيان والذهان
الآثار الجانبية: تصلب عضلات، نعاس، دوار
الأخطاء الشائعة: إعطائه دون مراقبة العلامات
الحيوية
ملاحظات مهمة: راقب العلامات بعد الإعطاء
وخاصه التنفس والقلب

اسم الدواء: Fluoxetine (فلوكستين)
طريقة الإعطاء: فموي
الاستخدامات: علاج الاكتئاب والقلق
الآثار الجانبية: غثيان، صداع، أرق
الأخطاء الشائعة: التوقف المفاجئ عن الدواء
ملاحظات مهمة: يجب إيقافه تدريجياً بإشراف طبي



تابعني علي صفحات التواصل الاجتماعي
فيسبوك باسم : أحمد أبكر سليمان
يوتيوب باسم : أحمد أبكر سليمان
تيك توك باسم : Ahmed Abaker
Suliman

الخاتمة

في نهاية هذا الدليل البسيط، نتمنى أن يكون قد وفر لك أساساً قوياً لفهم الأدوية الأساسية واستخدامها بطريقة صحيحة وآمنة

تذكّر دائماً:

تحقق من أوامر الطبيب قبل إعطاء أي دواء -
راقب العلامات الحيوية للمريض -

انتبه للآثار الجانبية وتواصل مع الفريق الطبي عند -
الضرورة

درب نفسك باستمرار على مهارات الإعطاء الآمن -
للأدوية

بالتوفيق في مسيرتك التمريضية، وخلي شعارك
دائماً (العلم والعمل مسؤولية وأمانة)

للإستفسار تواصل معنا واتساب عبر الرقم
التالي : ٢٤٩٩١٣٠٩١٦٩٠