



كتاب مفتاح الدواء

ـ دليل الطالب التمريضي المبتدئ



ابدأ رحلتك التمريضية بثقة و معرفة

-
-
-
-
-

الكاتب كوتشن أحمد أبكر

محتويات الكتاب

العنوان	الفصل	الرقم
أهمية معرفة علم الادوية	الفصل الاول	3
القواعد العامة لاطباء الادوية	الفصل الثاني	4/5
تصنيفات الأدوية الأساسية	الفصل الثالث	6
أدوية القلب و ضغط الدم	الفصل الرابع	6/7
أدوية المضادات الحيوية	الفصل الخامس	8/9
أدوية الجهاز التنفسى	الفصل السادس	10/11
أدوية الجهاز الهضمي	الفصل السابع	12/13
مسكنات الألم و خافضات الحرارة	الفصل الثامن	14/15
أدوية الطواريء الأساسية	الفصل العاشر	16/17
أدوية الغدد الصماء/ نفسية / اعصاب	الفصل الحادي عشر	18/19/20/21/22/23
خلاصة الكتاب	صفحة الخاتمة	24



مفآتیح الدواء: دليل الطالب التمريضي المبتدئ

هذا الكتاب مخصص لطلاب التمريض المبتدئين، لمساعدتهم على فهم أهم الأدوية الأساسية بشكل مبسط وسريع

يحتوي الكتاب على معلومات مرتبة لكل دواء تشمل: الاسم، طريقة الإعطاء، الاستخدامات، الآثار الجانبية، الأخطاء الشائعة، وملحوظات مهمة للتناول.



الكاتب : كوتش أحمد أبكر

القواعد العامة لاعطاء الأدوية:

التحقق من وصفة الطبيب.

تأكد من اسم الدواء، الجرعة، طريقة الاعطاء،
ووقت الجرعة

مراجعة القاعدة الذهبية (5 Rights).

المريض الصحيح

الدواء الصحيح

الجرعة الصحيحة

الطريقة الصحيحة (فموي، وريدي، عضلي...)

الزمن الصحيح

التأكد من صلاحية الدواء.

راجع تاريخ الانتهاء والشكل العام للدواء

تحضير الدواء في بيئة نظيفة.

غسيل اليدين وليس القفازات عند اللزوم

تعريف المريض بالدواء.

اخطر المريض باسم الدواء ووظيفته وأى آثار

جانبية متوقعة

مراقبة المريض قبل وبعد الاعطاء.

راقب العلامات الحيوية وحالة المريض العامة

6. مراقبة المريض قبل وبعد الإعطاء

راقب العلامات الحيوية وحالة المريض العامة.

عدم ترك الدواء مع المريض دون رقابة. 7.

تأكد أن المريض تناول الدواء قدامك

التوثيق المباشر. 8.

سجل الإعطاء مباشرةً في ملف المريض (اسم الدواء، الجرعة، الوقت، والطريقة)

التأكد من وجود طوارئ جاهزة. 9.

خصوصاً مع أدوية الحساسية أو أدوية تؤثر على التنفس والقلب

تعلم الأدوية جيداً قبل إعطائها. 10.

اعرف الآثار العلاجي، الآثار الجانبية، وأخطاء

الإعطاء لكل دواء.

فصل ٤: أدوية القلب و ضغط الدم

(اتينولول) Atenolol: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي


الاستخدامات: علاج ضغط الدم العالٰي والذبحة
الصدرية

الآثار الجانبية: دوخة، تعب، بطء نبض القلب

الأخطاء الشائعة: إعطاء الدواء بدون مراقبة

نبض المريض

ملاحظات مهمة: لازم تقيس النبض والضغط

قبل الإعطاء

(ناتروغليسرين) Nitroglycerin: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: تحت اللسان

الاستخدامات: تخفيف آلام الصدر (ذبحة صدرية)

الآثار الجانبية: صداع، انخفاض ضغط الدم

الأخطاء الشائعة: إعطاء الدواء بسرعة أو بجرعة

زائدة

ملاحظات مهمة: المريض يكون جالس عند

الإعطاء، تراقب الضغط بعده

اسم الدواء: Captopril (كابتوبريل)

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: ضغط الدم المرتفع وفشل القلب

الآثار الجانبية: سعال جاف، انخفاض ضغط،

ارتفاع بوتاسيوم

الأخطاء الشائعة: إعطاء مع أكل غني

بالبوتاسيوم

ملاحظات مهمة: الأفضل يعطى قبل الأكل بساعة أو بعد الأكل بساعتين

فوريسيميد (Furosemide): اسم الدواء

طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو فموي

الاستخدامات: علاج احتباس السوائل مع فشل القلب

الآثار الجانبية: جفاف، دوخة، انخفاض بوتاسيوم

الأخطاء الشائعة: عدم مراقبة السوائل والإلكتروليتات

ملاحظات مهمة: تابع كمية البول، وراقب أملاح الدم

فصل 2: أدوية المضادات الحيوية

:

(أموكسيسيلين) Amoxicillin : اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: التهابات تنفسية أو بولية

الآثار الجانبية: إسهال، طفح جلدي، حساسية

الأخطاء الشائعة: عدم سؤال العريض عن تاريخ

الحساسية

ملاحظات مهمة: أسأل دائمًا عن حساسية

البنسلين

(سيفтриاكسون) Ceftriaxone : اسم الدواء

طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو عضلي

الاستخدامات: التهابات شديدة

الآثار الجانبية: ألم مكان الحقن، حساسية

الأخطاء الشائعة: خلط الدواء بطريقة خاطئة

ملاحظات مهمة: حله بالعاء المخصص للحقن،

ما تحققنه في نفس الخط مع الكالسيوم

اسم الدواء: Azithromycin (أزيثروميسين)

طريقة الإعطاء: فموي أو وريدي
الاستخدامات: التهابات الصدر والجلد
الآثار الجانبية: إسهال، غثيان، تغير في نبض القلب
الأخطاء الشائعة: عدم الالتزام بالجرعة الزمنية
ملاحظات مهمة: يؤخذ مرة يومياً حسب الوصفة

نحن نساعدك لتحويل المعلومات النظرية الى مهارات عملية جاهزة للتطبيق في اي مستشفى الان ، انضم الان عبر موقعنا الالكتروني عبر الرابط التالي [اضغط هنا](#) .

فصل 3: أدوية الجهاز التنفسي

(سالبوتامول) Salbutamol: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: بخاخ أو نبولايزر

الاستخدامات: توسيعة الشعب الهوائية، علاج الربو

الآثار الجانبية: رجفة، زيادة ضربات القلب

الأخطاء الشائعة: استخدام الجرعة بشكل مفرط

ملاحظات مهمة: علم المريض يستخدم البخاخ صح

وهدي النفس قبل وبعد

(ايراتروبيوم) Ipratropium: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: بخاخ أو نبولايزر

الاستخدامات: علاج الربو ومرض الانسداد الرئوي

المعزن

الآثار الجانبية: جفاف الفم، صداع

الأخطاء الشائعة: خلطه مع أدوية تانية بدون إشراف

طبي

ملاحظات مهمة: لا تستخدم مع سالبوتامول إلا

بوصفة طبية واضحة

اسم الدواء: Montelukast (مونتيلوكاست)

طريقة الاعطاء: فموي

الاستخدامات: السيطرة على الربو طويل المدى

الآثار الجانبية: صداع، ألم بطني

الأخطاء الشائعة: اعتماده كعلاج فوري للربو الحاد

ملاحظات مهمة: يستخدم للوقاية مثل لعلاج

الأزمة الحادة

اي تخصص في التعریض يحتاج الي
مهارات اساسية ، لكن نديك سر التعریض
ليها رکائز في المهارات يحتاجها كل الذين
يعملون في التخصص عشان كده نحنا
عملنا برنامج تعریض 101 اونلاين سجل الان
عبر التواصل معنا واتساب بالرقم التالي :

٢٤٩٩١٣٠٩١٦٩.

فصل 4: أدوية الجهاز الهضمي

(أوميبرازول) اسم الدواء: Omeprazole

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: علاج قرحة المعدة، الارتجاع المعددي
الentralي

الآثار الجانبية: صداع، ألم بطني، غثيان

الأخطاء الشائعة: كسر الكبسولة قبل البلع

ملاحظات مهمة: الكبسولة تبلغ كاملة، صباحاً قبل
الأكل

(أوندانسيترون) اسم الدواء: Ondansetron

طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو فموي

الاستخدامات: علاج الغثيان والقيء

الآثار الجانبية: صداع، إمساك

الأخطاء الشائعة: سرعة إعطاء الحقنة الوريدية

ملاحظات مهمة: أعطيه ببطء خلال 5-2 دقائق

وراقب ضربات القلب

(لاكتولوز) Lactulose: اسم الدواء
طريقة الإعطاء: فموي
الاستخدامات: علاج الإمساك، اعتلال الدماغ الكبدي
الآثار الجانبية: انتفاخ، إسهال خفيف
الأخطاء الشائعة: جرعة عالية تسبب إسهال شديد
ملاحظات مهمة: اضبط الجرعة وراقب السوائل عند العرضى الكبار

--

فصل 5: مسكنات الألم وخافضات الحرارة

(باراسيتامول) Paracetamol: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي أو وريدي

الاستخدامات: خفض الحمى وتخفيف الألم

الخفيف

الآثار الجانبية: طفح جلدي، تسمم الكبد بجرعات عالية

الأخطاء الشائعة: تجاوز الجرعة اليومية
المسموحة

ملاحظات مهمة: راقب الجرعة، ما تتعدي 4 جرام في اليوم

(أيبوبروفين) Ibuprofen: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: تخفيف الالتهابات والألم

الآثار الجانبية: ألم معدة، قرحة، نزيف

الأخطاء الشائعة: إعطائه مع أمراض المعدة

بدون وقاية

ملاحظات مهمة: الأفضل تناوله مع الأكل لتقليل تهيج المعدة

(مورفين) Morphine: اسم الدواء
طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو عضلي
الاستخدامات: ألم شديد جداً
الآثار الجانبية: تنفس بطيء، غثيان، إمساك
الأخطاء الشائعة: جرعة زائدة تسبب تشبيط تنفس
ملاحظات مهمة: راقب تنفس المريض باستمرار
بعد الإعطاء

فصل 6: أدوية الطوارئ الأساسية

(أدرينالين) Adrenaline: اسم الدواء
طريقة الإعطاء: حقن عضلي أو وريدي
الاستخدامات: علاج الحساسية الشديدة والسكتة القلبية

الأثار الجانبية: زيادة ضربات القلب، رجفة
الأخطاء الشائعة: إعطاء جرعة خطأ حسب الحالة
ملاحظات مهمة: راجع تركيز الدواء كويس قبل الإعطاء

(أتروپين) Atropine: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو عضلي

الاستخدامات: علاج بطء ضربات القلب الحاد

الآثار الجانبية: جفاف الفم، ارتباك

الأخطاء الشائعة: إعطاءه لمريض بدون مؤشر واضح

ملاحظات مهمة: تأكد من سبب بطء القلب قبل

الإعطاء

(نالوكسون) Naloxone: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو عضلي أو تحت الجلد

الاستخدامات: علاج التسمم بالأفيونات

الآثار الجانبية: قشعريرة، زيادة ضغط الدم

الأخطاء الشائعة: تجاهل إعادة الجرعة حسب الحالة

ملاحظات مهمة: تحتاج أحياناً لجرعات متكررة عشان

تأثيره قصير

فصل 7: أدوية الغدد الصماء

(أنسولين) Insulin: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: حقن تحت الجلد

الاستخدامات: علاج السكري النوع الأول والثاني

الآثار الجانبية: انخفاض سكر الدم، زيادة الوزن

الأخطاء الشائعة: عدم تأكيد الجرعة أو التوقيت

ملاحظات مهمة: تأكد من قياس السكر قبل الإعطاء

وتنوع أماكن الحقن

اي تخصص في التمريض يحتاج الي
مهارات اساسية ، لكن نديك سر التمريض
ليهاركائز في المهارات يحتاجها كل الذين
يعملون في التخصص عشان كده نحنا
عملنا كورس عن أساسيات التمريض اونلاين
سجل الان عبر التواصل معنا واتساب بالرقم
التالي :

٢٤٩٩١٣٠٩١٧٩.

(ميتفورمين) Metformin: اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي

الاستخدامات: علاج السكري النوع الثاني

الأثار الجانبية: مغص بطني، غثيان، إسهال

الأخطاء الشائعة: إعطاؤه لمريض يعاني من فشل كلوبي

ملاحظات مهمة: ممنوع في حالات الفشل الكلوي أو فشل الكبد



فصل 8: أدوية الأعصاب

فينيتوين (Phenytoin): اسم الدواء

طريقة الإعطاء: فموي أو وريدي

الاستخدامات: علاج الصرع

الآثار الجانبية: نعاس، طفح جلدي، مشاكل لثة

الأخطاء الشائعة: إعطاءه بسرعة وريدية يسبب

مشاكل قلبية

ملاحظات مهمة: أعطه ببطء شديد ومراقبة القلب

دiazepam) اسم الدواء

**طريقة الإعطاء: حقن وريدي أو فموي
الاستخدامات: علاج التشنجات والقلق**

الأثار الجانبية: نعاس، بطء تنفس

**الأخطاء الشائعة: تجاوز الجرعة يؤدي لتشيط
 التنفس**

**ملاحظات مهمة: راقب التنفس بعد الجرعة
خصوصاً الوريدية**

**لحضور برنامج تصريح 101 تواصل معنا
واتساب ، عبر الرقم التالي :**

٢٤٩٩١٣٠٩١٦٩.



فصل 9: أدوية نفسية

الهالوبيريدول (Haloperidol) اسم الدواء

طريقة الإعطاء: حقن عضلي أو فموي

الاستخدامات: علاج الهذيان والذهان

الآثار الجانبية: تصلب عضلات، نعاس، دوار

الأخطاء الشائعة: إعطاءه دون مراقبة العلامات

الحيوية

ملاحظات مهمة: راقب العلامات بعد الإعطاء

وخاصة التنفس والقلب

اسم الدواء: Fluoxetine (فلوكستين)
طريقة الإعطاء: فموي
الاستخدامات: علاج الاكتئاب والقلق
الآثار الجانبية: غثيان، صداع، أرق
الأخطاء الشائعة: التوقف المفاجئ عن الدواء
ملاحظات مهمة: يجب إيقافه تدريجياً بإشراف طبي



تابعني على صفحات التواصل الاجتماعي
فيسبوك باسم : أحمد أكبر سليمان
يوتيوب باسم : أحمد أكبر سليمان
تيك توك باسم : Ahmed Abaker
Suliman

الخاتمة

في نهاية هذا الدليل البسيط، نتمنى أن يكون قد
وفر لك أساساً قوياً لفهم الأدوية الأساسية
واستخدامها بطريقة صحيحة وآمنة

تذكّر دائماً:

- تحقق من أوامر الطبيب قبل إعطاء أي دواء -
- راقب العلامات الحيوية للمريض -
- انتبه للأثار الجانبية وتواصل مع الفريق الطبي عند -
الضرورة
- درّب نفسك باستمرار على مهارات الإعطاء الآمن -
للأدوية
- بالتوافق في مسيرتك التمريضية، وخلّي شعارك
دائماً (العلم والعمل مسؤولية وأمانة)

للاستفسار تواصل معنا واتساب عبر الرقم
التالي : ٢٤٩٩١٣٠٩٦٩٠